













A fertőtlenítő **kézmosás** menete

 A művelet időtartama: **40-60 másodperc**

- 0  Nedvesítsük be vízzel a kezünket.
- 1  Adagoljunk megfelelő mennyiségű folyékony szappant a tenyerébe.
- 2  Dörzsöljük össze a tenyerünket.
- 3  Dörzsöljük az egyik tenyerünkkel a másik kéz kézfejét úgy, hogy közben az ujjakat összefonjuk. Váltott kézzel ismétljük meg.
- 4  Dörzsöljük össze a két tenyeret úgy, hogy az ujjakat összefűzzük.
- 5  Dörzsöljük az egyik kéz tenyerével a másik kéz ujjainak hátát úgy, hogy az ujjak horogszerűen összeakaszzkodnak. Váltott kézzel ismétljük meg.
- 6  Markoljuk meg az egyik hüvelykujjat és körkörös mozdulattal dörzsöljük, majd váltsunk kezet.
- 7  Az egyik kéz ujjbegyeit dörzsöljük a másik kéz tenyeréhez körkörösén, majd váltsunk kezet.
- 8  Folyóvízzel alaposan öblítsük le a kezét.
- 9  Kézszáritáshoz egyszerhasználatos papírtörülőt alkalmazzunk.
- 10  A vízcsapot a papírtörlő segítségével zárjuk el.
- 11  Kezeink biztonságosak.

